

**Zarządzenie nr 66/2024**  
**Wójta Gminy Dzierżążnia**  
**z dnia 5 lipca 2024 roku**

**w sprawie ustalenia Regulaminu uczestnictwa w zajęciach ruchowych w ramach zadania pn.: „Aktywizacja seniorów gminy Dzierżążnia” współfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów „Mazowsze dla Seniorów 2024”**

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 609 ze zm.) **zarządzam co następuje:**

**§1.**

1. W związku z realizacją przez Gminę Dzierżążnia zadania pn. „Aktywizacja seniorów gminy Dzierżążnia” ustaląm Regulamin uczestnictwa w zajęciach ruchowych w brzmieniu określonym w załączniku nr 1 do niniejszego zarządzenia.
2. Regulamin, o którym mowa w ust. 1, określa warunki uczestnictwa w ramach zadania „Aktywizacja seniorów gminy Dzierżążnia” współfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów „Mazowsze dla Seniorów 2024” na podstawie umowy nr W/UMWM-UU/UM/ZD/1406/2024

**§2.**

Wykonanie Zarządzenia powierza się pracownikowi na stanowisku do spraw inwestycji, zamówień publicznych i funduszy pomocowych.

**§3.**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**WÓJTA**  
  
**mgr inż. Adam Sobiecki**

## REGULAMIN

### uczestnictwa w zajęciach ruchowych w ramach zadania „Aktywizacja seniorów gminy Dzierżążnia”

1. Zajęcia ruchowe w ramach zadania „Aktywizacja seniorów gminy Dzierżążnia” (w dalszej treści regulaminu „zajęcia”) organizowane są w 2024 roku przez Gminę Dzierżążnia (w dalszej treści regulaminu „Organizator”).
2. Zadanie „Aktywizacja seniorów gminy Dzierżążnia” dofinansowane jest z budżetu **Województwa Mazowieckiego na realizację zadania realizowanego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów „Mazowsze dla Seniorów 2024”**.
3. Zajęcia skierowane są do osób powyżej 60 roku życia, będących mieszkańcami Gminy Dzierżążnia.
4. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest:
  - 1) zapoznanie się z Regulaminem uczestnictwa w zajęciach w ramach zadania „Aktywizacja seniorów gminy Dzierżążnia”,
  - 2) podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach na pierwszych zajęciach. Oświadczenie stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
5. Uczestnik zajęć oświadcza, iż jest osobą powyżej 60 roku życia.
6. Uczestnik zajęć oświadcza, iż zapoznał się z Regulaminem obiektu, w którym odbywają się zajęcia i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Regulamin obiektu znajduje się przed wejściem na salę, w której prowadzone są zajęcia, bądź dostępny jest u prowadzącego zajęcia.
7. W razie stwierdzenia faktu naruszenia porządku publicznego czy też przepisów niniejszego Regulaminu, bądź Regulaminu obiektu, Organizator, jak również osoba prowadząca zajęcia mogą odmówić uczestnikowi prawa do udziału w zajęciach.

### PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

1. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do punktualnego przybycia na zajęcia.
2. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do zachowania ostrożności, zasad bezpieczeństwa oraz zasad współżycia społecznego w trakcie uczestniczenia w zajęciach.
3. Uczestnik zajęć sam dostosowuje tempo i intensywność zajęć do swoich możliwości i wydolności własnego organizmu. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które mają przeciwwskazania lekarskie do zajęć związanych z wysiłkiem fizycznym.
4. Pogorszenie samopoczucia podczas zajęć obliguje uczestnika zajęć do niezwłocznego przerwania ćwiczeń i powiadomienia o pogorszeniu samopoczucia osoby prowadzącej zajęcia bądź opiekuna grupy.
5. Uczestnik zajęć ma prawo do wykonywania zdjęć do celów własnych wyłącznie za zgodą pozostałych uczestników zajęć.
6. Uczestnik zajęć, którego stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających nie może uczestniczyć w zajęciach.
7. Uczestnik zajęć może w każdym czasie zrezygnować z udziału w zajęciach. O rezygnacji z uczestnictwa w zajęciach uczestnik informuje Organizatora.
8. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i porządku zgodnie z niniejszym regulaminem, regulaminem obiektu, w którym prowadzone są zajęcia w tym wszystkich regulacji prawnych dotyczących ograniczeń epidemicznych.


## WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH GIMNASTYCZNYCH

1. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy oraz sportowe obuwie.
2. W czasie zajęć nie należy spożywać jakichkolwiek produktów spożywczych, w szczególności takich które mogą być powodem zakrztuszenia lub zadławienia się.

## PRAWA I OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

1. Organizator nie ubezpiecza uczestników zajęć od skutków nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi odpowiedzialności cywilnoprawnej za powstałe kontuzje i urazy podczas zajęć, a także nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia osób biorących udział w zajęciach.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu, godziny i miejsca odbywania się zajęć bez podania przyczyny.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonania zdjęć w trakcie odbywania się zajęć w celu wykorzystania ich w materiałach promocyjnych.

WÓJT  
*mgr inż. Adam Kojacki*



## OŚWIADCZENIE

**Imię i Nazwisko:** .....

**Adres:** .....

**Nr telefonu:**..... **Wiek:** .....

Potwierdzam fakt zapoznania się z Regulaminem uczestnictwa w zajęciach ruchowych w ramach zadania „Aktywizacja seniorów gminy Dzierżążnia” organizowanych przez Gminę Dzierżążnia w 2024 roku.

Oświadczam, że nie mam przeciwwskazań do udziału w powyższych zajęciach.

Zajęcia podejmuję na własną odpowiedzialność. Jednocześnie przyjmuję do wiadomości, iż organizator zajęć nie ubezpiecza uczestników od skutków nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi odpowiedzialności cywilno-prawnej za powstałe kontuzje i urazy podczas zajęć, a także nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia osób biorących udział w zajęciach.

Na podstawie z art. 6 ust. 1 lit a. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Wójta Gminy Dzierżążnia w celu uczestnictwa w zajęciach w ramach zadania *Aktywizacja seniorów gminy Dzierżążnia* dla mieszkańców Gminy Dzierżążnia, w zakresie: imię, nazwisko, adres email, nr telefonu, kod pocztowy zamieszkania, wiek uczestnika.

Zapoznałam/zapoznałem się z klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych.

Dzierżążnia, dnia ..... 2024r.

.....

**(czytelny podpis)**

## KLAUZULA INFORMACYJNA

Od dnia 25 maja 2018 roku obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich informacji oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (nazwa RODO).

Z uwagi na powyższe Wójt Gminy Dzierżążnia, Dzierżążnia 28, 09-164 Dzierżążnia informuje Państwa, że:

1. **Administratorem** Państwa danych osobowych przetwarzanych przez Urząd Gminy w Dzierżążni, Dzierżążnia 28, 09-164 Dzierżążnia, jest Wójt Gminy Dzierżążnia.
2. Jeśli mają Państwo pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Państwa danych osobowych w zakresie działania Urzędu Gminy w Dzierżążni, a także przysługujących Państwu uprawnień, możecie się Państwo skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych Urzędu Gminy w Dzierżążni za pomocą adresu: [iod@dzierzaznia.pl](mailto:iod@dzierzaznia.pl).
3. Dane osobowe przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO, tj. przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi.
4. Prawnie uzasadnione interesy realizowane przez Urząd Gminy w Dzierżążni polegają na realizacji przepisów prawa.
5. Dane nie będą udostępniane podmiotom innym niż uprawnione na mocy przepisów prawa.
6. Dane nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
7. Dane będą przetwarzane przez okres niezbędny dla zapewnienia realizacji przepisów prawa oraz zgodnie z instrukcją kancelaryjną.
8. Administrator dokłada wszelkich starań, aby przechowywanym danym osobowym zapewnić środki fizycznej, technicznej i organizacyjnej ochrony przed ich przypadkowym czy umyślnym zniszczeniem, przypadkową utratą, zmianą, nieuprawnionym ujawnieniem, wykorzystaniem czy dostępem, zgodnie ze wszystkimi obowiązującymi przepisami.
9. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługuje Państwu prawo do: żądania od Administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania.
10. Na działania Administratora przysługuje skarga do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.